

Curriculum Vitae Prof.ssa Alessandra Farina

ESPERIENZE FORMATIVE

- Diploma Istituto Magistrale, conseguito nel 1985 presso l'Ist.Sup. "V. Gambara"
- Diploma ISEF,, conseguito presso l'Università Cattolica con valutazione finale di 110/lode e titolo di tesi:L'attività ludico (sportiva)come preparazione di base del bambino in età scolare
- Laurea in Scienze Motorie conseguita presso l'Università Cattolica di Milano con valutazione finale di 110/lode e titolo tesi: Il soggetto asmatico e l'attività fisica
- Abilitazione all'insegnamento nella Scuola Secondaria di primo e secondo grado
- Specializzazione all'insegnamento con ragazzi diversamente abili,conseguita presso l'Università Cattolica di Milano
- Brevetto di Istruttore Federale per la ginnastica Ritmica presso la F.G.I. dal 2007(in precedenza brevetti di istruttore societario e tecnico regionale)
- Brevetto di giudice regionale presso la FGI per la ginnastica Ritmica
- Nell'agosto 2006 partecipa al 2°Workshop internazionale di ginnastica Ritmica a Monopoli organizzato dalla FGI
- Brevetto di tecnico societario per la UISP nel 2010
- Brevetto di giudice regionale per la UISP nel 2010

Esperienze lavorative

- Dal 1991 Direttrice Tecnica e Co-fondatrice dell'ASD il Giglio, allenatrice della squadra agonistica di ginnastica ritmica e responsabile area fitness per adulti (ginnastica aerobica-step-mantenimento)
- Dal settembre 2007 Direttrice Tecnica dell'ASD Ritmica Futura e allenatrice della squadra agonistica di ginnastica ritmica
- Dal 2001 collabora con la FGI Lombardia in qualità di tecnico per gli allenamenti regionali di ginnastica ritmica per le categorie allieve e juniores
- Dal 2010 Direttrice Tecnica Regionale UISP le ginnastiche sezione Ginnastica Ritmica
- Dall'A.A. 2010/2011 docente a contratto presso la Facoltà di Medicina per il corso di Laurea in Scienze Motorie di Brescia.